

GUÍA REFERENCIA DE

Hitos de Desarrollo Bebés

De 0 a 24 Meses

Escrito por: Equipo Actívame CP

HITOS DEL DESARROLLO BEBÉS DE 0 - 24 MESES

Aún siendo bebé, signos de ausencia de hitos del desarrollo normal, pueden ser signos de algún tipo patología presente o futura, y por eso es súper importante conocer cuales son esas etapas que tu bebé debe ir superando. Sin embargo, es importante resaltar, que en este tiempo de pandemia hemos notado la falta de cumplimiento de hitos por la poca de socialización de los bebés con sus pares, y pocas experiencia en áreas en las que se debería desenvolver el bebé. Por eso, ojo, ¡nunca debemos obsesionarnos con los hitos! Cabe destacar que cada bebé es diferente y aunque hay ciertos parámetros que se deberían cumplir a una edad y otra, un diagnóstico final debe dártelo un experto luego de una evaluación.



Meses	Sueño	Alimentación	Psicomotor	Comunicación	Conducta	Regulación Emocional	Atención	Afectivo Relacional
0	Duerme algunas 17 horas	Adaptación armónica madre-bebé en ritmo y producción de leche	Motricidad refleja (reflejos arcaicos).	Llanto indiferenciado	Duerme todo el día	El humor depende íntimamente de estados internos	Atención dirigida a objetos en movimiento y contrastes de colores	Se tranquiliza con la voz de un adulto conocido
1			Levanta la cabeza, decúbito prono, manos cerradas	Llanto diferenciado (hambre, incomodidad, etc.)	Interés por la mirada humana y objetos móviles		Mira objetos durante 5 segundos. Presta atención a sonidos continuos	Sonrisa endógena. Reacciona ante ojos, cara y voz maternas
2	Ritmo en tomas establecido	Boca abajo levanta la cabeza y hombros. Al ser cogido mantiene la cabeza erguida.				Juega con las manos, anticipa la comida	El humor depende íntimamente de estados internos	Sonrisa social. Responde diferencialmente ante figuras familiares y no familiares
3			Disminute la cantidad de sueño total.	Prueba de alimentos no lácteos	Balbuceo			
4	Además, inicia el rolado.	Balbuceo				Coge sonajero, ríe y vocaliza al manipular juguetes		
5			Disminute la cantidad de sueño total.	Prueba de alimentos no lácteos	Balbuceo		Coge sonajero, ríe y vocaliza al manipular juguetes	
6	Disminute la cantidad de sueño total.	Prueba de alimentos no lácteos				Balbuceo		Coge sonajero, ríe y vocaliza al manipular juguetes

Meses	Sueño	Alimentación	Psicomotor	Comunicación	Conducta	Regulación Emocional	Atención	Afectivo Relacional
7			Se mantiene sentado. Realiza la pinza inferior. Realiza la posición de 4 puntos con movimientos hacia atrás y hacia delante.		Se lleva los pies a la boca. Juega a tirar objetos al suelo. Reconoce su imagen en el espejo. Adquiere capacidad de imitación			Busca contacto con figuras vinculares
8	Disminute la cantidad de sueño total.	Prueba alimentos sólidos.	Pinza superior	Soliloquios (vocalizaciones)	Participa en juegos de cucú y escondite	El humor se va asociando más con claves sociales externas	Sigue con la mirada una luz en recorrido visual vertical y horizontal, e inicia el recorrido visual circular.	Ansiedad ante extraños
9					Hace gestos de hola y adios			
10			Gateo. Se pone de pie con apoyo	Muestra, da y apunta objetos.	Comprende la prohibición	Se entretiene sin solicitar atención	Comienza la angustia por separación	
11								
12			Desaparición de reflejos arcaicos. Deambulación con apoyo. Coge una taza para beber. Garabatea.	Primeras palabras	Repite actos si causan risa. Da algo si se lo pide. Colabora en vestirse	Egocentrismo		

Meses	Sueño	Alimentación	Psicomotor	Comunicación	Conducta	Regulación Emocional	Afectivo Relacional
13							
15			Deambulación sin apoyos	Intentos de señalar y vocalizar	Juega a llenar y vaciar. Empieza a encajar piezas. Señala con el dedo lo que desea		
18	Comienza a soñar		Sube escaleras gateando. Pasa páginas de un libro. Torres de 3 cubos	Usa unas 20 palabras y conoce unas 150. articulación de las vocales	Pide orinal. Come manchándose sólo parcialmente. Abraza un juguete especial	Desarrollo de la individualización	Angustia de separación
21					Imita acciones. Pide de comer y beber		
24	Dificultades al ir a dormir (reactivación de angustia por separación). Despertares nocturnos.	Disminución del apetito. Caprichos en relación con alimentos. Deseos de comer con independencia	Corre. Sube y baja escaleras. Chuta una pelota. Torre de 6 cubos	Usa 100-200 palabras. Frases de 2 palabras. Sigue órdenes sencillas. Entiende pronombres y oraciones complejas	Ayuda a guardar juguetes. Juego paralelo. Juego imitativo	Capacidad de mostrar amor y protesta	Disminuye la ansiedad por separación. Puede hacer uso de objetos transicionales



¡Si te gustó esta guía, por favor compártela con otros padres, tutores y maestros!

¡Búscanos en las redes sociales!



activamecp.com