



GUÍA PARA UNA SOCIALIZACIÓN SEGURA

En tiempos de COVID19

Escrito por: Dayercy Collazo

Los niños en sus diferentes etapas de desarrollo requieren la interacción con sus pares, gracias a este intercambio, **aprenden de empatía, fortalecen su autoestima, autoconcepto y su autoimagen**, es sano tener un círculo de apoyo y compartir con quienes lo componen a todas las edades.

Por excelencia, los niños socializan en su primera infancia a través del juego, en las circunstancias de la pandemia Covid-19, ha disminuido dicha interacción y ahora que se han reanudado la mayoría de actividades cotidianas, el compartir de nuestros hijos de forma segura, es parte de un mundo que se adapta a una nueva realidad.

¿Qué posibilidades tienen tus hijos para conocer o compartir con otros niños en la actualidad? Sin duda, la principal interacción se produce en el núcleo familiar, luego, con los hijos de tus amigos, pero también está la inquietud de conocer a sus compañeros de colegio que ven a través de la pantalla.

En pro de lo anterior para ayudarte a brindarles a tus hijos una experiencia segura al socializar, te recomendamos las siguientes pautas:

Comunicación entre padres:

- Inicia con ponerte de acuerdo con los padres involucrados.
- Define la cantidad de niños que van a asistir.
- Verifica que ninguno tenga síntomas del virus.
- Escoge el lugar acorde a tus necesidades.

Estas interrogantes pueden contribuir a tu organización

¿En el encuentro será al aire libre o en casa? ¿Cuánto tiempo vamos a estar fuera? ¿El lugar cuenta con baño y medidas de higiene? ¿Vas a ofrecerles una merienda? ¿Todos los padres se quedarán compartiendo también?



Manos al Juego

Te sugiero seleccionar previamente la actividad a realizar, aunque los niños de manera innata crean sus propios juegos. Debe ser una actividad en la que puedan interactuar, jugar por turnos, e incluso compartir materiales o algunos elementos.

Una opción es seleccionar 3 juegos para ofrecerles a los niños y que en su autonomía puedan escoger, por ejemplo:

- Partido de fútbol, béisbol, kickball.
- Búsqueda del tesoro. (Desde búsqueda de objetos en la naturaleza a previamente esconder algunos y darles pistas, tendrán que trabajar en equipo, podríamos involucrar la lectura también.)
- Cuerda de saltar, aro de hula, chichigua.



Kit para Superhéroes

Antes de propiciar la reunión considerar. ¿Mi hijo conoce el uso de la mascarilla? Elaboren juntos como actividad familiar un kit, puede ser una cajita, contenedor plástico, mochila, donde pueda conseguir: manitas limpias, alcohol, toallitas desinfectantes, mascarillas extra, banditas. Así, lo estás involucrando en la pauta del autocuidado, importante el fácil acceso al kit y que se establezca en un lugar de conocimiento para todos.

Los superhéroes necesitan planes: Anticipa a tu hijo lo que va a ocurrir en el encuentro, desde el vamos a llegar a (el nombre del lugar), vamos a ver a. Explica las instrucciones, indica lo que esperas de él o ella, cómo va a ser la logística, los materiales con los que cuenta, el tiempo que van a estar en el lugar y lo que debe hacer al volver a casa. Al anticipar, tu hijo sabe que esperar y cuáles son los límites.

Te propongo le brindes opciones de saludo, pueden inventar una seña divertida donde se miren a los ojos y hagan gestos para decir hola y al despedirse, incluso pueden hacer un rápido juego de piedra, papel o tijera.

Disfruta, Estás Seguro

Si como padre has tomado la decisión de llevar a tu hijo a compartir con otros niños, **por la salud mental de ambos** debes considerar cómo responder ante ciertas situaciones.

Si tu hijo está corriendo y por un momento se quita la mascarilla o ésta se cae por accidente, gritar desenfrenadamente aumentará la tensión de ambos. Llámale por su nombre, con un tono adecuado, utiliza el kit para higienizarlo, coloca una nueva mascarilla y el juego puede continuar. La seguridad del niño ante el contagio y su tranquilidad de compartir dentro de la normalidad conocida dependerá de ti.

Adicionalmente, si los niños no se conocen podrían hacer uso de una reunión por Zoom, video llamada, que les permita hacer planes, ponerse de acuerdo respecto a las actividades o el orden en el que las realizarán, incluso los juguetes que quisieran compartir espontáneamente.

Crear una experiencia inolvidable es tarea de equipo, si planeas hacer una merienda podrían elaborar una bolsita individual, que solo contenga comida cerrada preempacada.

La esencia del niño es divertirse y hacer amigos, con estos tips previos podrá disfrutar de un valioso encuentro, adaptado a las medidas de seguridad, sin que se pierda la diversión.

¡Si te gustó esta guía, por favor compártela con otros padres, tutores y maestros!



¡Búscanos en las redes sociales!



activamecp.com